



W A K A N
spirit in business

Devenir qui je suis

Développer mon leadership et mon pouvoir personnel

par un travail individuel et en groupe
basé sur les sagesses ancestrales



Devenir qui je suis – Développer mon leadership et mon pouvoir personnel

De nombreuses personnes sont aujourd'hui en quête de sens et cherchent un meilleur équilibre entre leur environnement professionnel, social et personnel et leurs valeurs profondes.

Les traditions ancestrales pratiquées à travers le monde nous rappellent que les hommes se sont servis de la sagesse de la nature et des rituels pendant des siècles pour participer aux changements et aux transitions de mode d'existence. Pratiquement toutes ces traditions se fondent sur le pouvoir de quatre archétypes (Guerrier-Guérisseur-Visionnaire-Enseignant), de façon à vivre de manière équilibrée et en harmonie avec notre environnement et notre propre nature intérieure. Puisque chaque archétype puise aux racines mythiques les plus profondes de l'humanité, nous pouvons, nous aussi, emprunter leur sagesse.

Le cursus de développement que nous proposons vise à développer votre vrai leadership, votre pouvoir personnel par un voyage conçu en étapes faites de découvertes et d'intégration.

METHODE

WAKAN propose une **méthode structurée pour retrouver notre leadership**. Lorsque nous apprenons à vivre ces archétypes en nous-mêmes, nous commençons à reconstruire notre leadership intérieur et à apporter des solutions à notre monde fragmenté.

La méthode est basée sur quatre principes:

1. Se révéler, choisir d'être présent pour accéder à nos **ressources de pouvoir et de communication**. C'est la voie du « Guerrier ».
2. Nous ouvrir aux ressources de **reconnaissance et de validation**. C'est la voie du « Guérisseur ».
3. Dire la vérité sans juger entretient notre **authenticité** et développe notre **intuition**. C'est la voie du « Visionnaire ».
4. S'ouvrir aux **résultats sans attachement** nous aide à retrouver les ressources de sagesse, de confiance et d'objectivité. C'est la voie de « l'Enseignant ».

Lorsque nous comprenons les expériences universelles contenues dans les quatre principes exposés, nous sommes plus aptes à respecter les différentes voies par lesquelles toutes les personnes s'expriment. Bien que ces quatre archétypes s'appuient sur la plupart des traditions ancestrales, il est important de comprendre qu'ils sont **universels** et applicables à toute l'humanité, quels que soient le contexte, la culture, les structures et les pratiques.

Dans notre société, nous exprimons la voie du Guerrier par notre **capacité à diriger**. Nous exprimons la voie du Guérisseur par nos comportements vis-à-vis de notre **bien-être** et celui de notre environnement. Nous exprimons la voie du Visionnaire par notre **créativité** personnelle et notre capacité à intégrer nos rêves et nos **visions** dans le monde. Nous exprimons la voie de l'Enseignant par une **communication constructive** et notre talent de communicateur.

Dans beaucoup de traditions ancestrales, une **santé** optimale est considérée comme l'expression de l'égalité entre ces archétypes.

Le développement de ces quatre voies est basé sur les travaux de l'anthropologue Angeles Arrien (The Four-Fold Way ©, 1993)

BENEFICES ET APPRENTISSAGES

- Vous découvrez votre profil, votre archétype majeur et la manière de pleinement accomplir le «Devenir qui je suis», par la voie qui vous correspond le mieux.
- Vous identifiez la direction des changements que vous entendez opérer et apprenez à demander ce dont vous avez besoin.
- Un projet personnel et/ou professionnel est établi par chacun des participants
- Un travail sur vos valeurs, sur votre ombre, sur votre créativité dans les relations est entrepris.
- Un engagement est également demandé à chacun afin d'ancrer les nouvelles prises de conscience et surtout pour (re)construire son leadership intérieur.

PROGRAMME

Le programme comprend 6 étapes qui constituent des applications concrètes pour retrouver un **meilleur équilibre** et ainsi renforcer votre leadership et votre «**pouvoir personnel**».

Module 1 – Mon leadership et mes objectifs (1 jour)

La première étape consiste à découvrir son style de leadership, son archétype majeur, ses motivations profondes à l'aide d'outils de mise en évidence de ses stratégies comportementales (Empreinte[®] aboutissant à une « peinture sur soi »). Chaque participant identifie ainsi aisément ses qualités d'intérêt dans chaque ressource disponible. Il confirme également les actions qui en découlent dans le quotidien et reconnaît les défis à relever et les chemins à emprunter pour y parvenir.

Module 2 - confiance et sagesse pour réussir (2 jours)

Il s'agit ici de travailler à la flexibilité, à l'appréhension de notre besoin de contrôle. L'étape consiste à analyser comment nous comprenons les processus et systèmes dans lesquels nous fonctionnons. Il est question de comment garder le savoir interne et les traditions, comment rester ouvert au résultat sans attachement et savoir évaluer et juger avec sagesse. Nous apprenons à déterminer le moment juste.

Module 3 - vision et authenticité pour créer (2 jours)

Ce module permet un travail en profondeur sur la vision, la clarté et la stratégie, sur le développement de l'intelligence intuitive, sur la manière d'inspirer les autres, sur le développement de l'authenticité. Il est également question de déjouer nos projections, de détecter nos perspectives figées et de travailler à indiquer la direction juste.

Module 4 - bienveillance pour se relier (2 jours)

Ce module traite de l'esprit d'équipe, de comment inclure et partager les valeurs ou comment construire les synergies et savoir motiver. Il s'agit ici de développer l'intelligence émotionnelle. Il est question également de comment résoudre les conflits de manière non violente, de comment déjouer nos dépendances. Nous travaillons à trouver les mots justes.

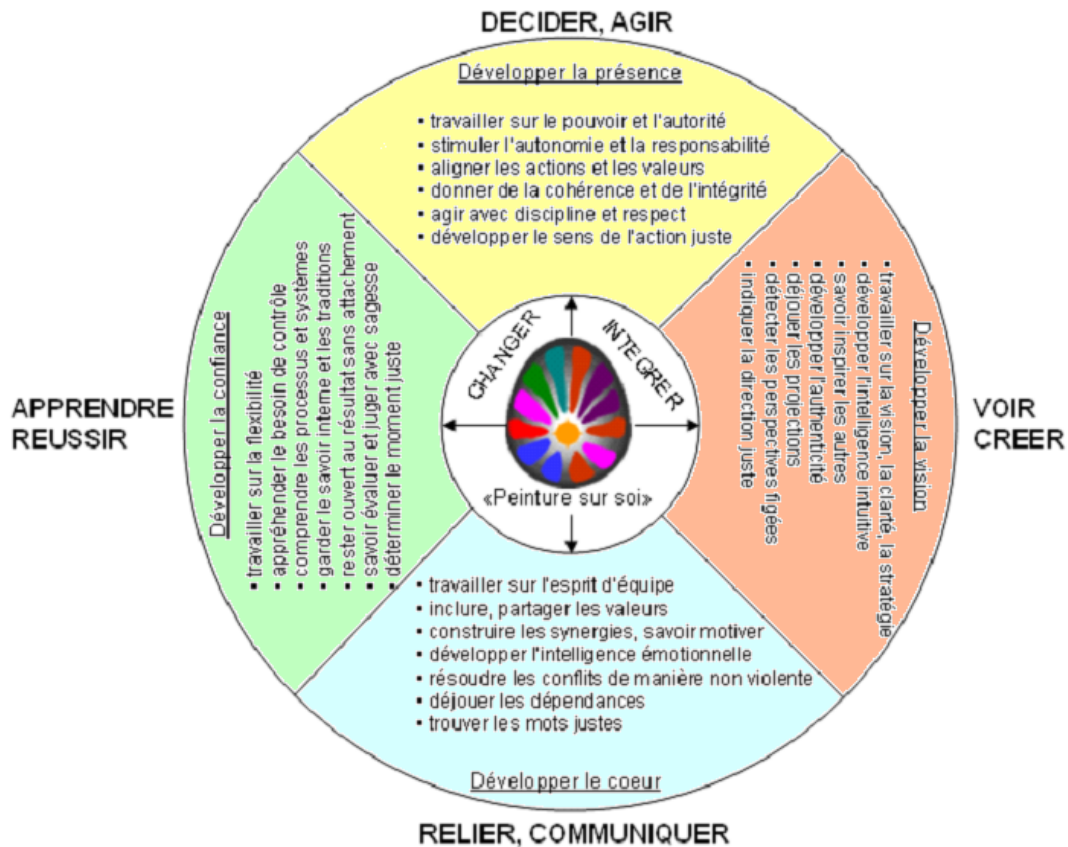
Module 5 - présence et courage pour agir (2 jours)

Un travail sur le pouvoir et l'autorité, sur la stimulation de l'autonomie et de la responsabilité de chacun est entrepris. Les thèmes suivants sont abordés : aligner les actions et les valeurs, donner de la cohérence et de l'intégrité, agir avec discipline et respect, développer le sens de l'action juste.

Module 6 – synthèse et engagement (1 jour)

Par une journée d'intégration, chacun prend les engagements pour réaliser ses projets l'amenant à « devenir qui il est ».

Des exercices très concrets qui amènent à la méditation, à l'expérimentation et à l'introspection sont demandés aux participants. Les ateliers sont limités à 10 participants pour favoriser les échanges.



L'ensemble du processus se déroule en 10 jours répartis sur une période d'environ 6 mois.

ETAPES	DATES
1 – Mon leadership et mes objectifs (*)	À définir
2 – Confiance et sagesse pour réussir	À définir
3 – Vision et authenticité pour créer	À définir
4 – Bienveillance pour se relier	À définir
5 – Présence et courage pour agir	À définir
6 – Synthèse et engagement (*)	À définir

(*)

Un profil Empreinte sera effectué avant les étapes 1 et 6, permettant respectivement d'effectuer une « peinture sur soi » en début de processus pour diriger le travail individuel et de rendre lisibles et compréhensibles les changements qui auront émergés et été déjà entrepris.

CONDITIONS

Le tarif individuel est de CHF 400.00 la journée + 500.00 pour les deux profils Empreinte[®], soit un total de CHF 4,500.00

ANNEXE - Empreinte®

Empreinte® est à la fois un outil et une méthode. En tant qu'outil il peut être caractérisé comme une aide au diagnostic personnel qui permet d'explorer sa manière de fonctionner sous différents points de vue: Imagination, Intuition, Synthèse, Analyse, Rationnel, Numérique, Langage, Organisation, Contrôle, Contant Humain, Réceptivité, Visuo-spatial, Coordination. Ses différents points de vue s'articulent autour de 6 niveaux d'analyse : Motivation, Ressources, Mise en Œuvre, Adaptation, Evolution, Transformation. Il est important de noter que cette vue sur la personne donne un aperçu transitoire, susceptible d'évoluer dans le temps en fonction du développement que la personne souhaite mettre en place. La construction du fonctionnement de la personne est comprise comme un processus organique, un processus épigénétique par stabilisation sélective.

Cette image de la personne est matérialisée au moyen d'une Empreinte®. Une Empreinte® est une image reflétant à travers la coloration et l'agencement des divers éléments descriptifs, un instantané des représentations de la personne.

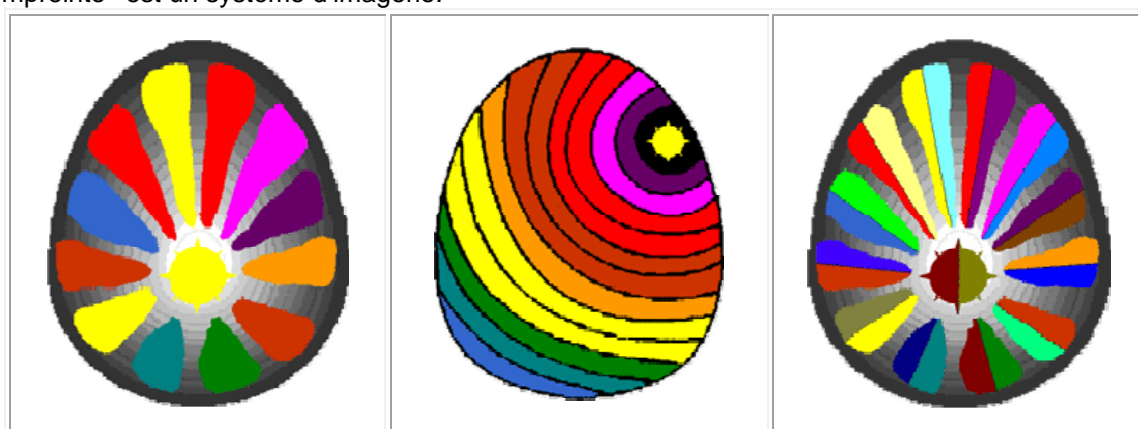
Le modèle Empreinte® est un modèle de référence universel et polyvalent. Ce n'est ni un test, ni un instrument de mesure, ni un outil de catégorisation. C'est à la fois :

Un concept fondé sur les découvertes les plus récentes des neurosciences qui montrent comment notre cerveau traite l'information. Ce concept permet ainsi de représenter et de modéliser l'ensemble des activités humaines dans toutes leurs composantes:

- motivations,
- attitudes, orientations,
- relations,
- interactions avec le milieu,
- projets,
- choix professionnels,
- situations,
- contextes.

Une méthodologie dont le principe consiste à combiner et à traiter des ensembles de données complexes pour les restituer sous la forme d'images propres à leur donner du sens. Ces images vont servir de base à des prises de conscience, des réflexions, des échanges, pour des personnes et des groupes.

Empreinte® est un système d'imagerie:



Empreinte® a été créé et développé par Juan d'Aragon.