

# RETROUVEZ UNE MOTIVATION PROFONDE

**WAKAN - spirit in business & life**



## Entrez dans la nouvelle ère du coaching

Le livre Santé psychologique au travail et Covid 19 de Christophe Nguyen et Jean-Pierre Brun traite de la démotivation des salariés. Il pointe le manque de sens engendré par la crise et sa gestion et des pistes pour lutter contre la démotivation des salariés: le management bien sûr, mais aussi ce que chaque salarié peut faire pour sa propre motivation.

Lorsque j'ai découvert le coaching en 1997, on me disait que le coaching n'était pas un métier, que c'était une mode. 25 ans plus tard, je me rend compte à quel point la "mode" du coaching dure. La raison est simple, elle évolue en permanence et s'adapte aux besoins de notre société.

Après l'ère du coaching dans le sport, l'accompagnement des élites professionnelles a fait sa place dans le but d'améliorer les performances. Puis, petit à petit, il s'est agi de pouvoir répondre à la demande grandissante d'un meilleur équilibre privé et professionnel en prônant des approches de bien-être au travail. Nous en sommes arrivés à la quête de sens, il y a plus de 5 ans déjà.

La grande démotivation dont parlent les auteurs cités plus haut se solde par des démissions, des ruptures conventionnelles. Ce phénomène s'explique notamment par la perte de sens ou de capacité à s'autoréaliser, la perte de reconnaissance et d'estime de soi, la perte du sentiment d'appartenance, la perte de sécurité, bref par une mise à mal de la pyramide de Maslow.

Les pistes de remotivation sont proposées au niveau du levier institutionnel de motivation (espace informel, télétravail encadré), du levier managérial (former les managers au management hybride en présentiel + télétravail) et du levier individuel (placer la qualité de vie au travail au centre des préoccupations, utiliser le coaching professionnel et de vie) (voir article Outils du coach).



## **La folie disait Einstein, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent.**

En œuvrant, par des techniques classiques, à la quête de sens (reconnaissance des valeurs et qualités intrinsèques des collaborateurs, IKIGAI, etc.), nous aboutirons éventuellement à un mieux-être provisoire, mais certainement pas à un changement en profondeur dont la société a besoin.

L'analyse de WAKAN montre qu'aujourd'hui ce n'est plus le sens qu'il faut accompagner, mais la conscience: passer de qu'est ce-que je fais et pourquoi je le fais à qui suis-je vraiment dans la société actuelle et surtout de demain. Quelle est ma contribution à la construction du monde en mutation? Comment transmettre des outils et un enseignement qui permet d'agir avec l'intelligence de l'ère actuelle en prenant conscience de notre vrai potentiel.

### **L'équipe de WAKAN propose de nouvelles forme d'accompagnement:**

- Apprendre à entrer en résonance avec l'autre, la nature et tout ce qui nous entoure pour prendre conscience des êtres reliés que nous sommes et ce que cela génère comme résultat immédiat,
- Entrer dans une logique vibratoire et informationnelle pour passer de la complexité à la simplicité,
- Utiliser le pouvoir de la "magie au quotidien" en s'inspirant des principes alchimiques pour manifester l'union des opposés illusoire au lieu de la dualité et des conflits permanents.



**W A K A N**  
**spirit in business & life**

## **MESSAGE DE DAVID D. HERTZ**

Nous expérimentons tous une grande mutation sociétale et un grand changement de paradigmes et de savoirs. Nous accédons à une nouvelle compréhension de l'univers, de l'humain, de la vie sous toutes ses manifestations. L'ouverture de la science et la réhabilitation de savoirs ancestraux ouvrent la voie à de nouveaux niveaux d'interactions.

Nous accompagnons les coachs qui souhaitent entrer dans la nouvelle ère du coaching.

Et vous? Souhaitez-vous également contribuer à l'émergence de la nouvelle humanité?

**Information: [www.wakan-sib.com](http://www.wakan-sib.com)**

**Master class: Entrer dans la nouvelle ère du coaching dès le 13 juin 2022.**

David D. Hertz