

# Coaching Relation Care® - Coursus de formation

## Modules et exigence requis pour la certification

Module A > Compétences relationnelles	4 jours
Module B > Valeurs & Limites	4 jours
Module C > Leadership & Changement	4 jours
Module D > Professionnaliser le coaching	4 jours
Module I > Intégration et téléconférences	3,5 jours

Les modules A-B-C-D-I doivent être suivis dans l'ordre : commencer par le A et ABCD requis pour le I. Le module Intégration donne lieu à des observations individuelles et des feedbacks personnalisés.

### Processus de certification

- Bilan d'apprentissage
- Examen écrit
- Examen oral
- 10 heures de mentoring collectif et individuel (\*)

(\*) Les heures de mentoring peuvent se faire par des mentors WAKAN ou coaches accrédités par ICF. Au moins 3 heures en individuel.

Le processus de certification de WAKAN facilite grandement l'accès à l'accréditation ACC ou PCC de ICF. Un atelier de 7 heures en groupe et 3 heures en individuel.



**Diplôme de Coach Professionnel Certifié**

## Coaching Relation Care PLUS® Coursus de formation complémentaire

Module E > Approche systémique	4 jours
Module F > Systémique en groupe	2 jours
Module G > Coaching d'équipe	4 jours
Module H > Coaching d'éveil avec intuition	4 jours

Les modules E-F-G-H peuvent être suivis sans aucun prérequis.

## Programmes spécialisés

Enseignement Coaching & Conscience	4-5 jours
Coacher sous un autre regard (avec l'aide du cheval)	2 jours

## Programme de supervision et mentoring

Heures de supervision individuelle

Heures de mentoring individuel

Ateliers de supervision en groupe

Ateliers de mentoring en groupe

La supervision sert à accompagner le questionnement personnel du coach dans sa pratique.

Le mentoring sert à accompagner la pratique et le perfectionnement des compétences clés de ICF.

Formation certifiante de coach professionnel  
accréditée par ICF



## **FORMATION COACHING RELATIONCARE – DESCRIPTION DES MODULES**

### **MODULE A – COMPETENCES RELATIONNELLES**

Ce module vous offre un voyage au cœur des relations et de la communication humaine.

Vous explorez votre qualité d'écoute, vous découvrez comment se caractérise votre leadership et vous apprenez comment accompagner l'autre sur son chemin.

En vivant ces 4 journées du module, vous apprenez à :

- Intégrer les bases du coaching, ainsi que l'état d'esprit qui crée et maintient la relation
- Ecouter avec tous vos sens
- Aller au-delà des mots
- Reconnaître les facettes de votre leadership et de celui d'autrui
- Utiliser la force du langage métaphorique pour exprimer ou recevoir des idées.

### **MODULE B – VALEURS ET LIMITES**

Ce module vous emmène dans le monde des valeurs et des croyances. En optant pour cet itinéraire, vous contactez le puissant moteur que sont vos valeurs. Vous explorez votre capacité à vous respecter et à vivre vos émotions dans la relation. Vous vous surprenez à intégrer les résistances pour mieux les dépasser.

En vivant ces 4 journées, vous apprenez à :

- Identifier et utiliser les valeurs comme moteur de vie
- Aimer et utiliser vos émotions et celles de l'autre dans la relation
- Vous respecter, poser vos limites et accompagner autrui à en faire autant
- Découvrir et dépasser vos résistances et celle de la personne accompagnée

### **MODULE C – OBJECTIFS ET CHANGEMENTS**

Ce module vous fait pénétrer dans le monde du changement. Vous appréhendez l'échec différemment et visitez la source du pouvoir de création de chaque personne. Vous découvrez comment clarifier une vision et définir des objectifs stimulants. Vous apprenez à larguer les amarres pour soutenir le changement.

En vivant ces 4 journées, vous apprenez à :

- Rester focalisé et aligné sur vos buts
- Prendre appui sur les échecs pour réussir le futur
- Mobiliser le cerveau droit pour créer l'avenir
- Provoquer, encourager et accompagner le changement.

## MODULE D – COACHING PROFESSIONNEL

Le coach professionnel est celui qui exerce le métier de coach. Ce module vous plonge dans la réalité du métier de coach. Vous allez établir un contrat, définir les rôles de chacun, vous présenter comme coach et exposer les outils et les conditions que vous pratiquez.

Vous serez alors prêts pour assurer un processus qui planifie les objectifs, fait progresser l'action et gère les progrès. A l'aide d'une démarche d'avant-garde, issue des neurosciences, vous développerez votre projet personnel et professionnel de coach.

En vivant ces 4 journées, vous apprenez à :

- Construire une relation contractuelle en respectant les normes éthiques et professionnelles
- Vous vendre comme coach et présenter le coaching comme une prestation
- Etre à même d'expliquer les méthodes théoriques desquelles est issue votre pratique
- Développer votre projet personnel & professionnel en fonction de votre leadership.

## MODULE I - INTEGRATION

Le module Intégration se compose de 3 journées de formation ainsi que deux téléconférences.

Ce module donne lieu à des observations individuelles et des feedbacks personnalisés.

## CERTIFICATION

### Pré requis :

Le processus de certification est ouvert à chacun(e) ayant complété les modules ABCDI et démontrant des capacités suffisantes (entretien avec un formateur de l'équipe Wakan).

La certification est destinée à celles et ceux s'inscrivant dans une démarche de validation des compétences et des connaissances acquises lors des modules Coaching RelationCare.

Le processus de certification WAKAN facilite grandement l'accès à l'accréditation ACC ou PCC de ICF (Fédération Internationale de Coaching).

## MODULE E – APPROCHE SYSTEMIQUE

Ce module vous initie aux constellations systémiques d'organisation pour résoudre des situations critiques et complexes. Vous apprenez à maintenir une vision globale de la problématique avec tous les éléments clés, tester dynamiquement des hypothèses, mettre en évidence le sens des comportements, aller collectivement vers la solution.

En vivant ces 4 journées du module, vous apprenez à :

- Identifier les éléments clés qui définissent le système de votre coaché



- Construire une représentation physique du système
- Acquérir les informations sur la nature et la dynamique des relations
- Tester des hypothèses et valider des solutions
- Rééquilibrer le système pour aller vers une solution et réussir les changements souhaitables.

## MODULE F – SYSTEMIQUE EN GROUPE

Pré-requis : Le module E doit obligatoirement avoir été suivi

Ce module complémentaire de 2 jours vous permet d'apprendre la démarche des constellations systémiques d'organisation en groupe. Vous développez la démarche systémique dans une équipe, l'observation et le questionnement des représentants, ainsi que la posture du praticien en constellation.

## MODULE G – COACHING D'EQUIPE

Ce module vous fait vivre l'équipe. Il vous la fait vivre pour mieux l'accompagner. En choisissant d'embarquer sur le « navire » du module Coaching d'équipe, vous décidez d'expérimenter concrètement les aventures que traversent les membres d'une équipe (ou d'un équipage), de la constitution à la dissolution de l'équipe, en passant par toutes les étapes de son évolution. Vous vivez ce périple en apprenant à maintenir le cap.

En vivant ces 4 journées, vous apprenez à :

- Travailler en groupe en développant des processus opérationnels et relationnels efficaces.
- Définir une vision commune et une mission
- Gérer les conflits et les tensions dans un groupe
- Reconnaître et mobiliser les compétences et spécificités de chaque membre de l'équipe
- Accompagner le changement en équipe.

## MODULE H – COACHING D'EVEIL

Ce module permet d'intégrer de manière profonde et intensive l'utilisation de l'intuition comme outil de coaching individuel ou en équipe. Ces 4 journées aident le coach comme le coaché à prendre soin de la relation à l'esprit, au sens, à une conscience plus présente. Vous découvrez la puissance de l'intuition dans le coaching, en termes d'inspiration, de communication profonde, de vision, de prise de décision, d'évolution et de transformation pour le coaché.

En vivant ces 4 journées vous apprenez à :

- Développer votre relation à votre esprit intuitif et à celui de la personne accompagnée
- Entretenir une communication plus profonde avec votre coaché par un questionnement puissant
- Accompagner la prise de décision stratégique par le développement d'une vision inspirante
- Stimuler l'évolution personnelle et accompagner le groupe par l'intuition.